

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 02.05.2023г. по 05.05.2023г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С		
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					Дет. сад	Ясли
Вт, 02 мая 23														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,01	10,69	11,96	9,79	52,76	38,29	374,76	1 816	1 519,24	53,92	40,38
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	284,05	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	70,46	0,04	0,04
Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	177,48	2,29	1,72
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	36,11	0,75	0,56
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-393К	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	27,21	22,24	38,13	30,40	94,37	75,22	829,48	663,39	49,08	36,32	36,32
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	5,17
Уплотненный полдник														
337/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	1,63
510/04	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	14,00	10,12	27,16	20,63	31,26	22,60	425,43	316,51	35,56	25,68	25,68
ТТК-253Н	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	3,84
ТТК-458	Каша гречневая вязкая	130	110	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,39	0,37	0,37
Уплотненный полдник														
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	16,26	15,45	11,84	11,19	95,98	88,27	555,53	515,57	67,44	0,09	0,07
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04	21,54	18,23	139,36	117,92	55,54	0,30	0,30
Итого стоимость питания в день														
Ср, 03 мая 23		146,5 руб.	116,32 руб.	82,05	67,11	63,58	56,36	272,19	225,26	1 989,11	1 676,67	64,25	52,98	52,98
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70	2,70
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04	0,04
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68	1,68
Второй завтрак														
698/04	Простокваша	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	0,98
Обед														
ТТК-359 Н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	28,04	24,43	26,88	23,86	102,26	86,81	763,13	659,66	45,29	34,95	34,95
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	1,33	1,06	3,89	3,12	4,60	3,68	58,77	47,01	7,56	6,05	6,05
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84	22,84
				5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46	2,46
				14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	4,80	3,60	3,60
				1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60			

Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	
Уплотненный полдник		35,76	27,78	18,34	16,13	96,31	82,13	693,31	584,82	14,67
Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00
Галушки "Снежок"	200	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	2,75	2,70	5,46	5,44	21,38	20,11	145,63	140,26	0,10
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,07
Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.								
Чт, 04 мая 23		54,17	43,75	52,24	43,99	224,14	187,39	1 583,55	1 320,49	56,95
Завтрак		14,41	11,21	10,76	9,03	65,71	49,17	417,39	322,74	3,08
3/04		3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04
311/04	200/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29
ТТК-343н	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
Второй завтрак		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
697/04	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
Обед		26,43	19,60	28,26	21,78	93,91	78,43	735,79	588,21	46,66
612/04	50	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24
132/2004	200/25/5	8,49	8,20	8,90	8,52	14,87	13,74	173,56	164,49	13,99
Маринад овощной с томатом										
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками										
"Останкинские" со сметаной										
ТТК-1026	75	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38
520/04	130	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51
ТТК-271н	200	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	
Хлеб "Дарницкий"		10,27	9,88	10,58	10,54	59,46	54,73	374,14	353,31	5,84
Уплотненный полдник		1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22
ТТК-2н	15	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32
208/10	150/5	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30
686/04	200/7	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Зеленый горошек порциями										
Макаронные запеченные с яйцом с маслом										
Чай с лимоном										
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.								
Пт, 05 мая 23		57,24	39,52	38,56	30,56	246,09	201,11	1 560,49	1 237,63	89,96
Завтрак		15,26	11,53	14,02	12,10	77,36	59,51	496,77	393,14	3,45
2/04	30/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10
211/04	200/3	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18
ТТК-198н	180	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17
Какао с молоком полусладкое		3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86
Второй завтрак		3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86
698/04	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86
Ацидофилин		32,02	18,94	13,49	9,05	80,90	66,30	573,04	422,37	25,50
Обед		1,89	1,35	4,55	3,03	11,62	8,31	94,93	65,95	19,47
110/2004	200/10	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20
ТТК-53к	50/50	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41	
510/04	130	0,12	0,08	0,02	0,01	0,38	0,26	2,16	1,44	1,53
ТТК-294н	200/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30
686/04	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43	
Хлеб "Дарницкий"		6,94	6,03	8,35	6,71	83,51	70,98	437,00	368,44	60,15
Уплотненный полдник		0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00
Десерт фруктовый Апельсин	100	2,98	2,12	7,34	5,71	38,36	27,09	231,39	168,20	0,05
362/04	150/30	1,54	1,49	0,83	0,82	26,81	25,55	120,95	115,58	0,10
ТТК-475	200/28	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Пудинг из творога с соус смет Сладостена										
Чай полусладкий с пряником										
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.								

Итого

254	201,82	218,95	184,93	990,59	820,6	6 949,15	5 754,03	265,08	225,4
Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С С
		Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
		сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
		216,2	168,2	240,2	188,9	1044,6	7350,2	5754,0	201,1
		54,05	42,06	60,04	47,23	261,16	1 837,55	1 438,51	50,27
									45,35

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мазырина

А. Р. Гатина

Л. Р. Затуллила